**План спортивно-массовых мероприятий 2022год.**

**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
* Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни;

**Задачи:**

* Воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
* Обучение учащихся нормам ЗОЖ, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* Содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

* Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
* Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
* Повышение мотивация к изучению предмета «Физическая культура» и занятиям физической культурой и спортом.
* Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученные ими на уроках физической культуры, и на этой основе произойдёт содействие формированию жизненно необходимых физических качеств.
* Формирование ответственности за своё здоровье как у родителей, так и у обучающихся.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Мероприятий  | Участники  | Ответственный  |
| Январь | Лыжи  | 2-4 класс. | Матвеева Д.ССовета Клуба |
| Февраль  | 1.Лыжня России  | 1-9 класс. | Матвеева Д.С |
| 2.Гимнастика | 5 класс. | Совета Клуба |
|  |  |  |
| Март Апрель | 1.Волейбол среди общеобразовательных -организаций.1.Веселые старты. | 8-9 класс.1-2 класс. | Матвеева Д.ССовета КлубаСовета Клуба |
| 2.Футбол | 5-6 класс.7-8 класс. | Совета КлубаСовета Клуба |
|  |  |  |
| Май  | 1)Легкоатлетическая эстафета | 1-2 класс.3-4 класс. | Совета Клуба |
|  | 2)Легкоатлетическая эстафета «9 мая». | 7-8 класс.9 класс. | Матвеева Д.ССовета Клуба |
| Сентябрь | 1)Веселые старты «Здравствуй школа»2)Осенний кросс | 1 класс.5-9 класс. | Матвеева Д.ССовета Клуба |
| Октябрь | 1)Кросс Наций  | 1-9 класс. | Совета Клуба |
| 2)Пионерболл | 5-7 класс. | Совета Клуба |
| 3)Олимпиада по физической культуре, школьный этап  | 5-9 класс. | Матвеева Д.С |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ноябрь | 1)Веселые старты  | 3-4 класс. | Совета Клуба |
| 2)Олимпиада по физической культуре, школьный этап | 7-9 класс. | Матвеева Д.С |
| Декабрь  | 1)Мини-футбол среди общеобразовательных организаций. | 5-6класс. | Совета Клуба |
| 2) Баскетбол в школы. | 9 класс. | Совета Клуба |
| 3)Веселые старты «Здравствуй новый год» | 1-4 класс. | Совета Клуба |