

Памятка «Самозащита и защита личного имущества»

Общие правила самозащиты:

- Постоянно контролируйте обстановку вокруг себя, будьте внимательны и наблюдательны.
- Не ходите поздно вечером или ночью по пустынным улицам и дворам.
- Если почувствуете угрозу, немедленно обратитесь за помощью к окружающим людям или сотрудникам правоохранительных органов.

Средства самообороны:

- Газовый баллончик — удобен и прост в применении, останавливает агрессоров временно.
- Электрошокер — эффективный прибор для обороны, вызывает временный паралич нападающего.
- Светошумовые устройства — ослепляют противника ярким светом и дезориентируют звуком.

Опасные зоны:

- Избегайте прогулок по тёмным, плохо освещённым районам, парковым зонам, гаражам и стройплощадкам.
- Обращайте внимание на выходы из подъездов домов, подвалы и чердаки.

Защита мобильного телефона и кошелька:

- Носите сумку впереди тела, плотно прижмите её рукой.
- Телефон храните во внутреннем кармане куртки или рюкзака.
- Регулярно меняйте PIN-код банковских карт и ставьте пароль на смартфон.

Замки и сигнализации:

- Применяйте надёжные замки и защищённые навесные конструкции для велосипеда или мотоцикла.
- Используйте автосигнализации и механические блокираторы колёс автомобиля.

Камеры видеонаблюдения:

- По возможности оставляйте имущество под видеонаблюдением.
- Фиксируйте номера автомобилей нарушителей и лиц, проявляющих подозрительное поведение.

Физическая подготовка:

- Занимайтесь физическими упражнениями, изучайте приёмы рукопашного боя.
- Участвуйте в спортивных секциях единоборств и фитнес-клубах.

Законодательные нормы:

- Знайте законы своей страны касательно оружия и средств самообороны.
 - Оформляйте разрешения на хранение травматического оружия и газового баллончика.
- Помните, ваша безопасность зависит от вашей внимательности и предусмотрительности!