



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ООШ №12» АМО СО

И.П. Нифантова

приказ МБОУ «ООШ №12» АМО СО от 29.08.2025г. №134-о/д

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Основная общеобразовательная школа № 12»

Асбестовского муниципального округа Свердловской области

на 2025/2026 учебный год

Асбестовский муниципальный округ,

Свердловская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 12» Асбестовского муниципального округа Свердловской области на 2025/2026 учебный год (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, учебные предметы, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 12» Асбестовского муниципального округа Свердловской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 12» Асбестовского муниципального округа Свердловской области начинается 01.09.2025г. и заканчивается 26.05.2026г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Динамические паузы проводятся на улице и имеют свою тематику. Темы определяются рабочими программами учебных предметов, где дети в

нестандартной для урока форме (экскурсия, игра, импровизация и пр.), узнают что-то новое или закрепляют полученные на уроке знания.

Распределение динамических пауз на 1 четверть

Учебный предмет/курс	Кол-во часов в неделю			
	1а*	1а**	1б*	1б**
Русский язык	1	1	1	1
Литературное чтение	1	0	0	1
Математика	0	1	1	0
Окружающий мир	1	0	1	0
Изобразительное искусство	1	0	0	1
Музыка	0	1	1	0
Труд (технология)	0	1	0	1
Физическая культура	1	1	1	1
Итого	5	5	5	5

*- нечётные недели; ** - чётные недели

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти с 14.02.2026 по 22.02.2025 продолжительностью 9 календарных дней.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Курсы плана внеурочной деятельности имеют перерыв между предметами учебного плана и курсами внеурочной деятельности 30 минут.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 12» Асбестовского муниципального округа Свердловской области языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении иностранного языка осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального

бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 12» Асбестовского муниципального округа Свердловской области.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования на 2025/2026 учебный год (недельный)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
Основы логики и алгоритмики	0	0	1	1	1	1	0	0
Итого	0	0	1	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	782	782	782

Учебный план на 1 четверть в 1 классах (без учёта динамических пауз) (двухнедельный)

Учебный предмет/курс	1а*	1а**	1б*	1б**
Обязательная часть				
Русский язык	4	4	4	4
Литературное чтение	3	4	4	3
Математика	4	3	3	4
Окружающий мир	1	2	1	2
Изобразительное искусство	0	1	1	0
Музыка	1	0	0	1
Труд (технология)	1	0	1	0
Физическая культура	2	2	2	2
Итого	16	16	16	16

* - нечётные недели; ** - чётные недели

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Физическая культура (командные игры)	0	0	1	1	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1
Основы логики и алгоритмики: информатика	1	1	0	0	0	0	1	1
Раскрываем секреты текста	0	0	0	1	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	2	2	2	3	2	2	3	3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849407

Владелец Нифантова Ирина Петровна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026