**НЕМНОГО О ВПР ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Всероссийские проверочные работы (ВПР) – это комплексный проект в области оценки качества образования, направленный на развитие единого образовательного пространства в Российской Федерации, мониторинг введения федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС), формирование единых ориентиров в оценке результатов обучения, единых стандартизированных подходов к оцениванию образовательных достижений обучающихся.

Указанные цели достигаются за счет проведения ВПР в единое время по единым комплектам заданий, а также за счет использования единых для всей страны критериев оценивания. Задания для проведения данных работ составляются в соответствии с ФГОС, а значит успешно справиться с ВПР должен любой ребёнок, который ходил в школу, без всякой специальной подготовки. То есть бояться здесь совершенно нечего.

Что же такое ВПР?

В нашей школе Всероссийские проверочные работы проводятся в 4-8 классах, обычно весной. Роспотребнадзор обозначает общие сроки, список классов и предметов — обязательных и по выбору. А школа уже определяет конкретные даты проведения работ и форму (компьютерная или традиционная). Количество обязательных предметов и предметов по выбору меняется от года к году. Информацию об этом школа получает через личный кабинет в Федеральной информационной системе оценки качества образования — ФИС ОКО. В этой же системе обрабатываются обезличенные результаты проверочной работы.

В 2022 году ситуация в нашей школе с проведением ВПР следующая:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметы** | **Форма**  | **Классы** | **Обязательные предметы или по выбору**  |
| Русский язык | Традиционная | 4 | обязательная |
| Математика  | Традиционная | 4 | обязательная |
| Окружающий мир | Традиционная | 4 | обязательная |
| История | Традиционная | 5 | обязательная |
| Биология | Традиционная | 5 | обязательная |
| Русский язык | Традиционная | 5 | обязательная |
| Математика  | Традиционная | 5 | обязательная |
| Математика | Традиционная | 6 | обязательная |
| Русский язык | Традиционная | 6 | обязательная |
| География | Компьютерная | 6 | 2 предмета по выбору |
| История | Традиционная | 6 |
| Биология | Традиционная | 6 |
| Обществознание | Традиционная | 6 |
| Английский язык | Традиционная | 7 | обязательная |
| Русский язык | Традиционная | 7 | обязательная |
| Биология  | Традиционная | 7 | 2 предмета по выбору |
| География | Традиционная | 7 |
| Обществознание | Традиционная | 7 |
| Физика | Традиционная | 7 |
| История | Компьютерная | 7 |
| Математика  | Традиционная | 7 | обязательная |
| Математика | Традиционная | 8 | обязательная |
| Обществознание | Традиционная | 8 | 2 предмета по выбору |
| Биология  | Традиционная | 8 |
| География | Традиционная | 8 |
| История | Традиционная | 8 |
| Физика | Традиционная | 8 |
| Химия | Традиционная | 8 |
| Русский язык | Традиционная | 8 | обязательная |

**Как помочь ребёнку подготовиться к ВПР?**

ВПР это проверочная работа, которая оценивает знания школьников по учебным предметам в соответствии с требованиями ФГОС, а значит покупать специальные пособия для подготовки к ней не нужно. Все необходимые знания ребёнок получает на уроке.

**Что же делать родителям? Как помочь детям?**

Поступаем так, как нужно поступать во всех случаях, когда изменить ситуацию собственными силами невозможно. Прежде всего, нужно успокоиться. Важнейший фактор, определяющий успешность Вашего ребенка в ВПР – это психологическая поддержка. Поддерживать ребенка – значит верить в него.

 Оказывать психологическую поддержку ребенку можно разными способами.

Первый способ – продемонстрировать Ваше удовлетворение от его достижений или усилий.

Другой способ – научить ребенка справляться с различными задачами, создав у него установку: «Ты сможешь это сделать!», «Ты знаешь это очень хорошо!».

Поддерживать можно также посредством прикосновений, совместных действий, физического соучастия, выражения лица.

**Организация режима дня и питания во время подготовки к ВПР**

В период подготовки к ВПР детям не следует резко менять режим дня: необходимо сохранить привычное время пробуждения и отдыха ко сну, продолжительность и порядок занятий, часы приема пищи и пребывания на свежем воздухе.

Необходимо позаботиться об организации режима дня и полноценного питания. Такие продукты как орехи, творог, рыба стимулируют работу головного мозга.

Старайтесь не допускать перегрузок ребенка.

Следите, чтобы ночной сон был не менее 8 часов.

Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал. Через каждые 30-40 минут занятий обязательно нужно делать перерывы на 10-15 минут. Желательно избегать в этот период просмотров кинофильмов и телевизионных передач, т.к. они увеличивают и без того большую умственную нагрузку.

# Как снять стресс?

# Накануне ВПР ребенок должен отдохнуть и как следует выспаться. Проследите за этим.

# • Встаньте в день поведения работы пораньше, чтобы приготовить ребенку завтрак.

# • С утра перед ВПР можно дать ребёнку шоколадку, т.к. глюкоза стимулирует мозговую деятельность!

# • Отложите «воспитательные мероприятия», нотации, упреки. Не создавайте ситуацию тревоги, страха, неудачи!

# • Согласуйте с ребенком возможный и достаточный результат ВПР, не настраивайте его только на максимальный, но мало достижимый.

# • Если до ВПР еще есть время можно выполнить ряд упражнений мозговой гимнастики, которые занимают буквально по 5 минут, но очень помогают снять эмоциональное напряжение и развивают целый ряд психических процессов. Дети с удовольствием их выполняют как на уроках, так и дома.

# После ВПР

# • В случае неудачи ребенка на ВПР не паникуйте, не устраивайте истерику и

# воздержитесь от обвинений.

# • Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, расслабиться снять напряжение.