**"Рекомендации для педагогов»**

Быть **учителем**в наше время – подвиг. Требования к образованию возросли, родители предъявляют к учителю все больше и больше требований.

Они требуют от учителя мудрости, опыта, эрудиции, понимания и доброты.

Искренне хочется облегчить работу преподавателям несколькими **психологическими советами**.

1. Жалейте себя, свое здоровье. Не стоит надрывать голосовые связки, говорите тихо, но по возможности эмоционально.

2. Не давайте «выводить себя «из себя». Если у вас в классе завелся несносный ученик, который мешает проводить урок, не спешите применять к нему репрессивные меры. Лучший способ нейтрализации «шалуна» - его полное игнорирование.

3. Когда на улице тепло, выберитесь со своим классом в поход. Неформальная обстановка и посиделки у костра сделают свое дело.

4. Выбирайте себе в помощники родительский комитет из тех мам и пап, которые будут вам помогать, с которыми у вас хороший контакт.

5. Помните о себе, не задерживайтесь за тетрадками до поздней ночи. Найдите время для себя. Вы нужны здоровыми. Сильными, бодрыми, с хорошим, оптимистическим настроем!